

# 2024 合宿 MEMO



東図書館集合 : 7時45分

バス乗りこみはラグビー練習を出来るスタイルで!

帽子・**スクールTシャツ**・パンツ・ストッキング・運動靴

バス座席へ持ち込み!

弁当・水筒  
ヘッドキャップ・スパイク・汗拭きタオル



朝、コーチに渡すもの  
健康調査票、



<注意1>水筒は大き目で!

<注意2>寒さ対策も必要です。(着替えを十分に!)

※ブヨ対策 (長袖長ズボン必須)



<注意3>持ち物 ❖ バス荷物置き場



❖ (くつ下1足から) 全ての物に名前!!

❖ 荷物は大きくなっても1つにまとめ

(最低限、必要なものを記載しています)

<p>①</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ タオル①(ふろ)</li><li>・ 下着(パンツ①)</li><li>・ パジャマ</li><li>・ ハブラシ</li><li>・ 普段着上下</li></ul>	<p>②</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 練習着上下(各②)</li><li>・ ストッキング②</li><li>・ 下着(パンツ②)</li><li>・ タオル②(練習・ふろ)</li><li>・ 普段着上下</li></ul>	<p>③</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 練習着上下(各①)</li><li>・ ストッキング①</li><li>・ 下着(パンツ①)</li><li>・ タオル②(練習・ふろ)</li><li>・ 帰省用服上下</li><li>・ (くつ下)</li></ul>
<p>洗濯物入れ (大きめ)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 汚れものを入れる</li></ul> <p>魚つかみ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 水着</li><li>・ ビーチサンダル (かかとのあるもの)</li><li>・ タオル</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>・ おやつ (500円程度)</li></ul> <p>かん・ビン類は禁止</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>コップ (自分専用)</b></li></ul> <p>必ず名前かくこと</p>	 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 健康保険証 (各自かばんの中に)</li></ul>

- ❖ 低学年は、1日ごとに袋分けし、袋の表に名前を書いてください  
(自分の荷物を把握させる為、必ず、お子さんと一緒に準備してください)
- ❖ 高学年は、自分の事は自分でできるように準備させてください
- ❖ 忘れ物は、名前がないと処分します