

# 2022 合宿 MEMO



東図書館集合：7時 45 分

バス乗りこみはラグビー練習を出来るスタイルで！

帽子・スクール T シャツ・パンツ・ストッキング・運動靴

バス座席へ持ち込み！

弁当・水筒  
ヘッドキャップ・スパイク・汗拭きタオル



朝、コーチに渡すもの  
健康調査票、



<注意1>水筒は大き目で！

<注意2>寒さ対策も必要です。(着替えを十分に！)



※ブヨ対策(長袖長ズボン必須)

<注意3>持ち物に「名前」を！



- ❖ バス荷物置き場
- ❖ (くつ下1足から) 全ての物に名前！！
- ❖ 荷物は大きくなっても 1 つにまとめてください

(最低限、必要なものを記載しています)

<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・タオル①(ふる)</li><li>・下着(パンツ①)</li><li>・パジャマ</li><li>・ハブラシ</li><li>・普段着上下</li></ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・練習着上下(各②)</li><li>・ストッキング②</li><li>・下着(パンツ②)</li><li>・タオル②(練習・ふる)</li><li>・普段着上下</li></ul>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・練習着上下(各①)</li><li>・ストッキング①</li><li>・下着(パンツ①)</li><li>・タオル②(練習・ふる)</li><li>・帰省用服上下</li><li>・(くつ下)</li></ul>
<p>洗濯物入れ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・汚れものを入れる</li></ul> <p>魚つかみ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・水着</li><li>・ビーチサンダル(かかとのあるもの)</li><li>・タオル</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>・おやつ(500 円程度)</li></ul> <p>カ・ベツ類は禁止</p> <p>・コップ(自分専用)</p> <p>必ず名前かくこと</p>	 <ul style="list-style-type: none"><li>・健康保険証コピー(各自かばんの中に)</li></ul>

- ❖ 低学年は、1日ごとに袋分けし、袋の表に名前を書いてください(自分の荷物を把握させる為、必ず、お子さんと一緒に準備してください)
- ❖ 高学年は、自分の事は自分でできるように準備させてください
- ❖ 忘れ物は、名前がないと処分します