

2019 夏合宿 MEMO



東図書館集合：7時 45 分

バス乗りこみはラグビー練習を出来るスタイルで！

帽子・スクール T シャツ・パンツ・ソックス・運動靴

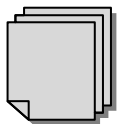
バス座席へ持ち込み！

弁当・水筒
ヘッドキャップ・スパイク・汗拭きタオル



3日朝、コーチに渡すもの

健康調査票、(常備薬)



<注意1>水筒は大き目で！

<注意2>例年より寒いです(着替えを十分に！)

※ブヨ対策(長袖長ズボン必須)

<注意3>持ち物に「名前」を！



- ❖ バス荷物置き場に入れます
- ❖ (くつ下1足から) 全ての物に名前！！
- ❖ 荷物は大きくなっても1つにまとめてください

(最低限、必要なものを記載しています)

1日目

- ・タオル①(ふる)
- ・下着(パンツ①)
- ・パジャマ
- ・ハブラシ
- ・普段着上下

2日目

- ・練習着上下(各②)
- ・ソックス②
- ・下着(パンツ②)
- ・タオル②(練習・ふる)
- ・普段着上下

3日目

- ・練習着上下(各①)
- ・ソックス①
- ・下着(パンツ①)
- ・タオル②(練習・ふる)
- ・帰省用服上下
- ・(くつ下)

洗濯物入れ

- (大きめ)
- ・汚れものを入れる

魚つかみ

- ・水着
- ・ビーチサンダル
(かかとのあるもの)
- ・タオル



- ・おやつ
(500円程度)
- かん・ビン類は禁止



- ・健康保険証コピー
(各自かばんの中に)

- ❖ 低学年は、1日ごとに袋分けし、袋の表に名前を書いてください
(自分の荷物を把握させる為、必ず、お子さんと一緒に準備してください)
- ❖ 高学年は、自分の事は自分でできるように準備させてください
- ❖ 忘れ物は、名前がないと処分します