

# 2019年度 夏合宿のしおり

2019年6月16日  
箕面ラグビースクール

1. 日時 8月23日(金)～8月25日(日) 2泊3日
2. 集合・出発 **8月23日(金) 7:45 東図書館前 8:00出発**  
※昼食の弁当はバス持込み
3. 解散 8月25日(日)17時頃 東図書館到着(終礼・解散)  
※到着30分前頃に連絡網により到着予定時刻の連絡をします。
4. 宿舎 八千高原「ロッヂ万両」 Tel 0796-67-8101  
※宿舎割は後日決定します。
5. バス(往復貸切) 3台:乗車バスは当日指示します。
6. 注意事項
  - ・お金は持っていかない
  - ・DSや漫画など個人で楽しむものは持っていかない
  - ・前日は爪を切り、入浴し、早めに寝ること
7. 保護者の方へ
  - ・送迎車は図書館駐車場をご利用ください。周辺道路の駐車は厳禁です。

## 合宿スケジュール概要

| 1日目(8/23) |                        | 2日目(8/24) |                    | 3日目(8/25) |                |
|-----------|------------------------|-----------|--------------------|-----------|----------------|
| 7:45      | 東図書館集合                 | 6:30      | 起床・朝礼・体操           | 6:30      | 起床・朝礼・体操       |
| 8:00      | 出発<br>(途中休憩)           | 7:00      | リエントリーング           | 7:30      | 朝食             |
|           | 西紀SA、道の駅ようか但馬蔵         | 8:00      | 朝食                 | 8:15      | 部屋荷物片づけ        |
| 11:00     | 「ロッヂ万両」到着<br>挨拶、部屋割、入室 | 9:00      | 練習                 | 9:00      | 練習             |
| 12:00     | 昼食(弁当)                 | 11:30     | シャワー               | 12:00     | 昼食(魚掴み)        |
| 13:30     | 練習                     | 12:00     | 昼食                 |           |                |
| 17:00     |                        | 13:30     | 練習                 | 13:00     | シャワー           |
| 17:30     | 入浴                     | 17:30     | 夕食(B.B.Q)          | 14:30     | 現地出発<br>(途中休憩) |
| 18:30     | 夕食                     | 19:00     | 入浴                 |           | 道の駅まほろば、赤松SA   |
| 19:30     | ミーティング<br>レクリエーション     | 20:00     | ミーティング<br>レクリエーション | 17:00     | 東図書館到着         |
| 21:00     | 就寝<br>ミーティング           | 21:00     | 就寝<br>ミーティング       | 17:30     | 解散             |