

# 参加当日の体調チェック表

箕面ラグビースクール ( )年 氏名( )

※ 本体調チェック表は、集合時（練習開始前）にコーチまで必ず提出してください。

質問	1 発熱していないか		2 体はだるくないか	3 下痢をしていないか	4 頭痛や胸痛は無い	5 昨夜の睡眠は十分か	6 朝食は食べたか	7 食欲はあるか	8 練習前に水分を摂ってきたか	9 水を練習に持参しているか	10 今、参加する意欲は十分あるか	保護者の皆様へ	
	月	日										体温	より安全にラグビーを楽しんで頂く為に、御子息様の健康状態を教えてください。
												記入方法 質問1~4 無ければ○、あれば× 質問5 十分なら○、不十分なら× 質問6 食べてれば○、食べてなければ× 質問7~10 ある・OKなら○、ない・NGなら×	
												コーチへの連絡事項（体調・その他）	保護者印 またはサイン
記入例	○	36.5	○	○	○	×	○	△	○	○	○	(コメント例) ・前回練習時にひざを打撲。練習には支障ないと思います。 ・昨日まで熱がありました。	印

保護者の方の緊急連絡先 (Tel ( )又は(Tel ( )

※但し、記入は任意です。