

参加当日の体調チェック表

箕面ラグビースクール ()年 氏名()

※ 本体調チェック表は、集合時(練習開始前)にコーチまで必ず提出してください。

質問	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	保護者の皆様へ より安全にラグビーを楽しんで頂く為に、御子息様の健康状態を教えてください。 記入方法 質問1～4 無ければ〇、あれば× 質問5 十分なら〇、不十分なら× 質問6 食べてれば〇、食べてなければ× 質問7～10 ある・OKなら〇、ない・NGなら×		
	発熱していないか	体はだるくないか	下痢をしていないか	頭痛や胸痛は無い	昨夜の睡眠は十分か	朝食は食べたか	食欲はあるか	練習前に水分を摂ってきたか	水を練習に持参しているか	るか 今日 参加する 意欲は十分か			
記入例	〇	36.5	〇	〇	〇	×	〇	△	〇	〇	(コメント例) ・前回練習時にひざを打撲。練習には支障ないと思います。 ・昨日まで熱がありました。		
											コーチへの連絡事項(体調・その他)		
											保護者印 またはサイン		コーチ サイン欄

保護者の方の緊急連絡先 (Tel)又は(Tel)

※但し、記入は任意です。