

# 2018年度夏合宿のしおり

2018年6月3日  
箕面ラグビースクール

1. 日時 8月3日(金)～8月5日(日) 2泊3日
2. 集合・出発 8月3日(金) 7:45 東図書館前 8:00出発  
※昼食の弁当はバス持込み
3. 解散 8月5日(日) 17時ころ 東図書館到着(終礼・解散)  
※到着30分前頃に連絡網により到着予定時刻の連絡をします。
4. 宿舎 国民宿舎「志んぐ荘」 Tel 0791-75-0401  
※宿舎割は後日決定します。
5. バス(往復貸切) 2～3台:乗車バスは当日指示します。
6. 注意事項
  - ・お金は持っていない
  - ・DSや漫画など個人で楽しむものは持っていない
  - ・前日は爪を切り、入浴し、速めに寝ること
7. 保護者の方へ
  - ・送迎車は図書館駐車場をご利用ください。周辺道路の駐車は厳禁です。

## 合宿スケジュール概要

1日目(8/3)		2日目(8/4)		3日目(8/5)	
7:45	東図書館集合	6:30	起床・朝礼・体操	6:30	起床・朝礼・体操
8:00	出発 (途中PAにて休憩)	7:30	朝食(ﾊﾞｲｯｸﾞ)	7:30	朝食(ﾊﾞｲｯｸﾞ)
11:30	「志んぐ荘」到着 おエンターリング	9:00	練習	8:15	部屋荷物片づけ
			交流試合予定	9:00	練習
		11:30	シャワー		
12:00	昼食(弁当)	12:00	昼食	12:00	昼食(魚握み)
13:30	練習	13:30	練習		
17:00	部屋割り・入室			13:00	シャワー
17:30	入浴	17:30	夕食(B.B.Q)	14:30	現地出発 (途中PAにて休憩)
18:30	夕食	19:00	入浴		
19:30	ミーティング レクリエーション	20:00	ミーティング レクリエーション	17:00頃	東図書館到着 解散
21:00	就寝 コーチミーティング	21:00	就寝 コーチミーティング		